



東京都



公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

東京しごとセンター

eラーニング × 就職支援

じぶん時間でスキルアップ、サポート充実。笑顔で続ける。

ひとり親向けオンライン訓練・ 就活支援事業

前期

2024(令和6)年

4/30より
募集スタート!

各科目の定員に達し次第、募集は終了いたします。

6つの

安心サポート

Support 1
オンラインで学べて
受講無料

Support 2
PC、通信機器を
無償貸与

Support 3
カウンセリングを通じた
コース選択

Support 4
メンターによる
受講サポート

Support 5
キャリアアドバイザーによる
就職支援

Support 6
自分に合った職探し
職業紹介

ひとりじゃないから
がんばれる。



One Parent Heart

家庭も仕事も笑顔でありたい。

今より時間にもお金にも仕事にも余裕が欲しい。

仕事と家庭を両立しながら、自分らしいキャリアを目指す

説明動画はこちら



want to be

1

子どもと自分の将来のために、
安定した収入を得たい

want to be

2

子どもとの時間を確保するため
時短勤務で働きたい

want to be

3

自分の将来を考えると
正社員になりたい

様々な悩みを抱えるひとり親のみなさん向けに、
eラーニング等による資格やスキルの取得支援と就職支援を一体的に行います。

下記3つの条件を全て満たす方が対象です。

check お申し込みはWebへ

<https://parent-career.jp>

①ひとり親の方で仕事と家庭の両立のために、eラーニング等による訓練受講を希望する方。

②都内に在住または都内で通勤している方。

③令和5年度・令和6年度に「ひとり親向けオンライン訓練・就活支援事業」や「類似事業」の受講が決定していない方。

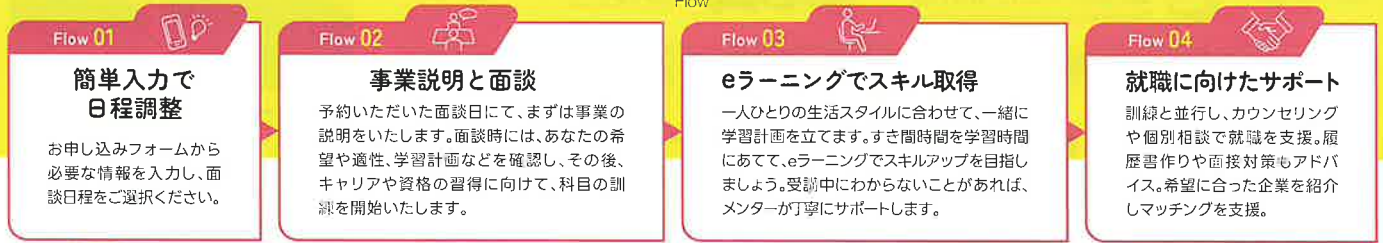
※類似事業は「成長産業分野キャリア形成支援事業」「女性向けキャリアチェンジ支援事業」「女性ITエンジニア育成事業(令和5年度のみ対象)」



Web site

参加の流れ

Flow



Flow 01

簡単入力で日程調整

お申し込みフォームから必要な情報を入力し、面談日程をご選択ください。

Flow 02

事業説明と面談

予約いただいた面談日にて、まずは事業の説明をいたします。面談時には、あなたの希望や適性、学習計画などを確認し、その後、キャリアや資格の習得に向けて、科目の訓練を開始いたします。

Flow 03

eラーニングでスキル取得

一人ひとりの生活スタイルに合わせて、一緒に学習計画を立てます。空き時間を学習時間にあてて、eラーニングでスキルアップを目指しましょう。受講中にわからないことがあれば、メンターが丁寧にサポートします。

Flow 04

就職に向けたサポート

訓練と並行し、カウンセリングや個別相談で就職を支援。履歴書作りや面接対策もアドバイス。希望に合った企業を紹介しマッチングを支援。

各コース募集中 /

受講無料

PC、通信機器の無償貸与!



- ・各科目、実績のあるプロの講師でラインナップ
- ・担当キャリアアドバイザーが一人ひとりの状況に合わせて就職をサポート
- ・各科目のつまづいた内容を、分かるまでメンターが個別にレクチャー

標準訓練時間
150時間程度

訓練期間
約4か月

※期間は訓練開始のタイミングで変動します。詳しくはお問い合わせください。

デジタルコース

1 ITエンジニア科

前期
65名
予定



インフラエンジニア
クラウドエンジニア
テクニカルサポート

社内SE
運用保守

ネットワーク社会に欠かせないインフラエンジニアとしての知識を中心に学びます。クラウドやサーバーなどインターネットの仕組みに興味のある方にもおすすめです。

- ・インフラエンジニアを目指したい
- ・LPIC-1やCCNAなどの資格取得を目指したい
- ・エンジニアとしての基礎を学びたい

2 ITプログラマー科

前期
65名
予定



プログラマー
プログラマー
プログラマー

プログラマー
プログラマー
プログラマー

スマートフォンやPCで身近なプログラミングを学ぶ講座です。PCが好きな方や事務の経験を活かしてスキルアップしたい方におすすめです。

- ・プログラミングを学びたい
- ・JavaやPythonを学びたい
- ・MySQLを使用したデータベース設計を学びたい

3 Webデザイナー科

前期
20名
予定



Webデザイナー
Webデザイナー
Webデザイナー

Webデザイナー
Webデザイナー
Webデザイナー

Webサイトの制作を基礎から学ぶ講座です。ブログの制作やデザインに興味のある方におすすめです。

- ・HTMLやCSSの基礎を学びたい
- ・Webや広告マーケティングを学びたい
- ・アクセス解析やデザインを学びたい

資格取得コース

4 医療・介護科

前期
25名
予定



薬局等での医薬品販売
受付スタッフ

介護事務管理士
事務スタッフ

身近な医療機関で働きたい方におすすめの講座です。ドラッグストアや薬局などで医薬品の販売に必要な資格の取得を目指します。

- ・医療業界で働きたい
- ・接客業の経験を活かしたい
- ・身近な場所で働きたい

5 簿記科

前期
20名
予定



財務
経理
経理サポート

財務
経理
経理サポート

日商簿記3級、2級の資格取得に向けた対策講座です。経理職を目指す方、事務職を目指す方におすすめです。

- ・経理職を目指したい
- ・帳簿管理が好きで、財務データや社内資料を作成したい

6 オフィススペシャリスト科

前期
35名
予定



一般事務
秘書
コールセンター

一般事務
秘書
コールセンター

事務職に欠かせないWord・Excelの基礎から応用編までを学びMOSの取得を目指します。

- ・事務職を目指したい
- ・Word、Excelなどの基礎知識から学びたい
- ・ITパスポート試験について学びたい

当事業のポイント Point

Point 01



空き時間を活かして学べるeラーニング

家事の合間や移動中などの貴重な空き時間を活かして学ぶことができます。パソコンやスマホで受講可能なので、いつでもどこでも自分のペースで学習を進めることができます。

Point 02



専任キャリアアドバイザーとメンターにいつでも相談

専任キャリアアドバイザーが就職支援、メンターが学習支援に特化し、あなたのそばでサポートします。いつでも相談できるので、安心してキャリアアップいただけます。

Point 03



専用求人て今より一歩上の理想のキャリアを実現

受講者専用の求人を得意し、ありがたい姿勢や価値観、スキルや経験、希望条件などを参考にした専用求人をご紹介します。また、企業説明会なども実施し、気になる企業を見つける手助けも行います。

Point 04



育児の悩みも育児支援アドバイザーに相談できる

育児に関する悩みや不安など、専門の育児支援アドバイザーにご相談いただけます。バーチャル空間を利用することで、お好きな場所からアドバイザーとリアルタイムで会話することができます。

Q 子どもが小さいため、決まった時間に学習できないのですが大丈夫でしょうか。

A 大丈夫です！キャリアアドバイザーは仕事の紹介や、就業条件の企業との調整等も行います！

Q どんな科目を選べば良いのかが分かりません。

A まずは、どんなふうに住事をしたいか教えてください！キャリアアドバイザーがあなたにあったプランと一緒に考えます！



お問合せは
コチラ

ひとり親向けオンライン訓練・就活支援事業事務局
TEL 0120-152-048

〒160-0023
東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエビル6F
平日 10:00-20:00 土曜 10:00-17:00
水曜・日曜・祝日、年末年始を除く

