

在宅ワークによる収入獲得をサポート

ひとり親家庭在宅就業プログラム

- 生計にプラスとなる収入を在宅ワークで確保したい
- 在宅ワークで生活を成り立たせたい
- 将来的に外で働けなくなった時のために、在宅ワークの働き方を経験したい
- やむを得ない事情で外に出て働くことができない
- 子どもと自宅で過ごす時間を増やしたい

・・・など、在宅就業（在宅ワーク）を希望するひとり親等に対し、様々なプログラムや個別の支援計画の作成により、目標の収入を得るためのスキルの習得をサポートします。



参加費 定員
無料 32名

在宅就業コーディネーターが一人一人と向き合い、目標の収入を得ることができるよう丁寧にサポートします。

在宅ワークのセミナーや交流会、相談会に参加しながら在宅ワークを行い年間10万円以上の収入を目指します。

期間終了後も継続して在宅ワークで希望する収入を得ることができるようなノウハウの習得を目標としたプログラムです。

● 対象者 以下の条件に当てはまる方

1. 都内のひとり親・寡婦の方で、ご自宅にインターネット環境とパソコンがある方
 2. 在宅ワークによって収入を得ようという意欲のある方（例えば、将来の教育費の支出に備えたい方等）
- 既に在宅ワークをしていて収入をアップさせたい方も、これから在宅ワークをはじめたい方もぜひご応募ください。

● 本プログラムについて知りたい方は、まずはこちらのセミナーにご参加ください

在宅ワーク 入門セミナー

2024年 5月18日(土) 10:00~12:00 オンライン開催

内容 在宅ワークの心構えや仕事の種類、必要な環境やスキルなどを具体的にご紹介します。

対象 都内のひとり親・寡婦の方で在宅ワークに興味のある方

詳細・お申込みはこちら https://www.c-mam.co.jp/tokyo_zaitaku/

※詳しくはWEBをご覧ください

● 本プログラムで行うこと

受講決定後、まずは在宅ワークスタートコース（オリエンテーション：全3回）にご参加いただきます。

在宅ワークスタートコース（会場・オンライン同時開催）

【日時】2024年 **6/22**（土）10:00～13:00 **6/29**（土）10:00～12:00 **7/6**（土）10:00～13:00

【会場】プラザエフ（主婦会館）東京都千代田区六番町15番地（四ツ谷駅徒歩1分）

※原則3日間全ての受講をお願いいたします。※6/29はオンラインのみの開催になります。

● プログラムの内容

詳細は決まり次第、プログラム参加者へお知らせいたします。

手厚い個別サポート

01 一人ひとりの生活状況に合わせた働き方やキャリアデザイン形成を支援します

- ・個別支援計画の作成
- ・在宅就業コーディネーターとの月1回のオンライン面談

02 在宅ワークで稼ぐ力を高めるために支援します

好きなこと・興味があることを学んでスキルアップ

スキルアップセミナー（オンライン）、eラーニングの実施

- 専門スキル
 - ・Webライティング実践コース
 - ・Webマーケティング・SNS運用実践コース
 - ・ビジネスサポートコース
- ビジネススキル
 - ・タイムマネジメント講座
 - ・ビジネスコミュニケーション講座
 - ・セルフブランディング講座
 - ・ビジネス法務・税務講座

03 在宅ワーク継続のため伴走支援します

情報交換や仲間づくりにも

- ・ひとり親経験者による1on1サポート
- ・ワークシェア&交流会の定期開催

● 応募要項

応募多数の場合は選考がございます。

募集人数 32名

支援期間 2024年6月22日（土）～2025年3月31日（月）

申込期間 2024年4月12日（金）～2024年5月30日（木）

事前面談 申込受付後、事前面談を行います。面談期間：4月22日（月）～6月4日（火）
※面談時には、申込要件や在宅ワークを通しての目標等の確認を行います。

詳細・お申込みはこちら https://www.c-mam.co.jp/tokyo_zaitaku/

● お申込み・お問い合わせ先 ●

株式会社キャリア・ママ「東京都ひとり親家庭等在宅就業推進事業委託」運営事務局まで

TEL 042-389-0220 メール tokyo-zaitaku@mail.c-mam.co.jp

FAX 042-389-0230 WEB http://www.c-mam.co.jp/tokyo_zaitaku/

