

# パパとママの離婚講座

(離婚前後の子どものケアと法律問題)

離婚を考えている、離婚の話し合いが進んでいる、離婚を切り出されて困っている、離婚後の悩み・・・「別居中の生活費を払ってもらえるの?」、「婚姻費用って何?」、「マンションや住宅ローンはどうやって分ければいいの?」、「相手が不倫をしていたら、慰謝料はどれくらいもらえるの?」といったお悩みをお持ちの方、また「親の離婚による子どもへの悪影響が心配」「子どもにどう説明したらいいの?」そのような子供への心配をお持ちの方々に、離婚問題を少しでも円満に解決するためのセミナーです。

日時:令和6年11月8日(金曜) 午前10時~正午(2時間)

対象者:区内在住、在勤のひとり親・今後離婚を考えている保護者

定員:20名(申込順)

開催方法:Zoomによるオンライン開催

※Zoomはカメラオフ、仮名(ニックネーム)でご参加いただけます。

講師:小泉 道子(こいずみ みちこ)先生【家族のためのADRセンター代表理事】

渡辺 里香(わたなべ りか)先生【家族のためのADRセンター講師】

申込受付期間:令和6年10月5日(土曜)午前9時

~11月6日(水曜)午後5時まで

※お申込みは「いたばし ひとり親・離婚を考える親のためのサポートナビ」HPよりお申込みください。(下記のQRコードから予約ページへ)

問合せ:いたばし ひとり親家庭(離婚前を含む)相談窓口

担当:日江井(ひえい)、畠田(はただ)

TEL:03-6909-6205



いたばしひとり親家庭相談窓口は板橋区が「企業組合労協センター事業団」に委託して運営しております。

## 講演者プロフィール

小泉道子先生

元家庭裁判所調査官、臨床心理士。現在は民間の調停機関「家族のためのADRセンター」を運営。自治体職員向けADR研修や市民・区民向け離婚講座を多数担当。

渡辺里香先生

夫婦問題カウンセラー。家族のためのADRセンター所属講師。離婚問題のみではなく、婚姻も含めた男女問題の専門家として毎月セミナーを実施。

