

「東京都はひとり親の就業を応援します」

未来応援プログラム



得意を活かしてキャリアアップしたい

長く続けられる仕事がしたい

子供の将来を考えてフルタイムで働きたい



「未来応援プログラム」では、
皆さんの将来を一緒に考えます。



未来応援プログラムでみなさまに提供すること

WEB ページで事業の説明を動画公開中

01 キャリアプラン作成と 継続的なサポート

- ・就業コーディネーターと毎月の面談を実施（キャリア面談）
- ・あなたと同じひとり親家庭経験者のサポーター
- ・就職・転職に向けたスケジュールや目標を考えるロードマップシートを作成
- ・ライフプラン（資金計画）の作成



02 将来につながる 学びを選択

パソコン・Wi-Fi
無料貸出有
(お持ちでない方のみ)

1. 安定安心の仕事に就く！FP 資格取得講座
2. デジタル時代に！Web マーケティング&AI 活用講座
3. 聞き上手を仕事にする！インサイドセールス講座
4. デジタル知識を強みにする！IT パスポート資格取得講座
5. 仕事を効率化！事務スキル&クラウド活用講座

03 あなたにあった 働き方・お仕事の提案

- ・今までの経験や現在の家庭の状況をヒアリングし、あなたにあった働き方を提案
- ・「将来こうなりたいから今はこれを選ぶ」といった主体的なキャリアの選択をサポート
- ・あなたの希望に合う求人の紹介や就職活動の支援



04 アフターフォロー

- ・プログラム期間内に就職・転職等した方には、就業後のお悩みについても個別フォロー
- ・新しい職場・慣れない仕事から生じる不安や悩みを相談受付



スキルアップ講座

詳しいカリキュラムはWEBページへ

1 安定安心の仕事に就く！ FP資格取得講座

「FP技能検定3級」の資格取得を目指します。(2026年2・3月中のCBT試験の受験を目安)
受験料(学科試験) 8,000円がかかります。



2 デジタル時代に！ Webマーケティング & AI活用講座

マーケティング活動を行う際のツールとして生成AIを活用し、業務に役立てます。
【参加条件】Wordの段落設定ができる、Excelのセル内で改行ができること。
(講座内でWord、Excelは使用しません)



3 聞き上手を仕事にする！ インサイド セールス講座

企業間のやりとりや営業の知識やスキルを学びます。
初めてでもできる方法を学び就職やフリーランスに活かすことができます。



4 デジタル知識を強みにする！ ITパスポート 資格取得講座

DX時代のベースとなる知識、「ITパスポート資格」の取得を目指します。
(2026年1月中のCBT試験の受験を目安)
受験料7,500円がかかります。



5 仕事を効率化！ 事務スキル& クラウド活用講座

オフィス業務に必要な不可欠なMicrosoft Officeの操作やオンラインビデオツールの使用方法などを学びます。



パソコン・Wi-Fi 無料貸出有

(お持ちでない方を対象に受講期間のみ貸し出します。)



スケジュール

- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------|------|----------------------|--|---|---|----------------|
| お申込み | 事前面談 | 受講決定
※応募者多数の場合選考有 | オリエンテーション
・6/28(土)
・7/1(火)・7/3(木)
※いずれか1回のみ参加
※7/3は午前午後入替制 | キャリア面談で
スキル講座
検討・確定
ライフプラン作成
※希望者のみ | 私の魅力
再発見
セミナー
8/30(土)or
8/31(日) | スキルアップ
講座開始 |
| | | | | | | |

募集概要

募集人数：200名(応募者多数の場合、選考あり)

対象：都内在住のひとり親の方(配偶者と別居中含む、お子さんが20歳以下)
就業意欲が高い方

申込期間：2025年4月25日(金)～2025年6月13日(金) 17:00
※定員に達しない場合、継続して追加募集を行います。詳しくはHPへ

事前面談：2025年5月10日(土)～2025年6月17日(火)
応募者全員と随時面談(Zoom)を行い、受講を決定します。

お申込み

▼詳細はWEBページで！

https://www.c-mam.co.jp/tokyo_mirai/

株式会社キャリア・mam 未来応援プログラム運営事務局

お問合わせ



042-313-7723



mirai@mail.c-mam.co.jp

(受付時間 10:00-17:00土日祝日除く)



お申込み
二次元コード

お申込みはこちら▶