

自分らしい働き方がミツカル

ミツカル キャリア

成長産業分野への
キャリアシフト等支援事業

ひとり親向け 就業支援コース

じぶん時間でスキルアップ!
サポート充実。笑顔で続ける。

受講料
無料

デジタルスキルの習得や柔軟な働き方が可能な業種・職種への
就職を目指すコースです。

標準学習時間
100時間程度

5つの

安心サポート



オンラインで学べて
受講無料

SUPPORT
01



PCや通信機器を
無償で貸与

SUPPORT
02



eラーニングで
好きな時間に学べる

SUPPORT
03



メンターが
受講サポート

SUPPORT
04



キャリアアドバイザーが
就職支援

SUPPORT
05

※ご自身で契約している通信環境にかかる
費用は自己負担となります。
通信環境がない場合については、
事務局までお問合せください。

後期募集開始!!

2025.7.22 TUE

ひとりじゃないから
がんばれる。

仕事と家庭を両立しながら、自分らしいキャリアを目指す



子どもと自分の将来のために、
安定した収入を得たい



子どもとの時間を確保するため
時短勤務で働きたい



自分の将来を考えると
正社員になりたい

※様々な悩みを抱えるひとり親のみなさん向けに、eラーニング等による資格取得やスキル習得と就職支援を一体的に行います。



説明動画はこちら

下記3つの条件を全て満たす方が対象です。

- ①ひとり親の方で仕事と家庭の両立のために、eラーニング等による訓練受講を希望する方。
- ②都内に在住または都内で勤務している方。
- ③令和7年度に「成長産業分野へのキャリアシフト等支援事業」や令和6年度・令和7年度に「類似事業」の受講が決定していない方。

※類似事業「成長産業分野キャリア形成支援事業」、「ひとり親向けオンライン訓練・就活支援事業」及び「女性向けキャリアチェンジ支援事業」

check お申し込みはこちらへ

mtkr-career.com/parent



安定した仕事と収入を目指す6つの科目

- ・各科目、実績のあるプロの講師でラインナップ
- ・各科目のつまづいた内容を、分かるまでメンターが個別にレクチャー
- ・担当キャリアアドバイザーが一人ひとりの状況に合わせて就職をサポート

標準訓練時間**100**時間程度

訓練期間**4**ヶ月程度

※各科目定員に達し次第、募集を締め切ります。

**受講料
無料**



デジタルコース

1 ITインフラ基礎科



後期定員
50名(予定)

ITインフラ運用保守支援事務
オンラインヘルプデスク

基礎的なIT知識を学び、業務におけるネットワークシステムの構造や役割を学びます。

習得可能なスキル

IT全般基礎知識とネットワーク基礎

2 ITプログラミング基礎科



後期定員
50名(予定)

Webアプリ開発企業での開発補助

プログラム開発やプログラミング言語全般、WebページやWebアプリの仕組みを学びます。

習得可能なスキル

プログラム開発基礎とPython言語

3 Webデザイン基礎科



後期定員
30名(予定)

Web制作会社でのWeb修正や更新業務

Webページの構成が理解できWordPressでのHP編集ができるスキルを身につけます。

習得可能なスキル

デザインツール(Figma)、CMS(WordPress)

フレキシブルワークコース

4 Webライター科



後期定員
20名(予定)

小売業などのWeb系コンテンツ制作業務

Web制作の基礎を学び、ライティングや写真撮影・加工を習得します。

習得可能なスキル

Webライティング、セールスライティング

5 SNSマーケッター科



後期定員
20名(予定)

通販・ECサイト運営会社でのマーケッター

SNSマーケティングと分析を学び、指示に従い作業ができるスキルを身につけます。

習得可能なスキル

Webマーケティング、Googleアナリティクス

6 医療・介護科



後期定員
50名(予定)

クリニック 薬局
在宅医療 在宅介護支援

指示に従い身近な医療機関やドラッグストアなどで業務を送行し、保険点数等を確認できるスキルを身につけます。

習得可能なスキル

医療事務技能認定、調剤薬局事務、介護事務管理士

参加の流れ FLOW

FLOW 01

二次元コードからお申し込み

お申し込みフォームから必要な情報を入力し、面談日程をご選択ください。

FLOW 02

事業説明と選考面談

予約いただいた面談日にて、まずは事業の説明を行います。面談時には、あなたの希望や適性、学習計画などを確認し、選考を通過した方には、ご希望のeラーニングを受講していただきます。



FLOW 03

eラーニングでスキル習得

一人ひとりの生活スタイルに合わせて、一緒に学習計画を立てます。スキマ時間を学習時間にあてて、eラーニングでスキルアップを目指しましょう。受講中にわからないことがあれば、メンターが丁寧にサポートします。

FLOW 04

就職に向けたサポート

訓練と並行し、カウンセリングや個別相談で就職を支援。履歴書作りや面接対策もアドバイスし、希望に合った企業を紹介しマッチングを支援します。

当事業のポイント POINT

POINT 01



スキマ時間を活かして学べるeラーニング

家事の合間や移動中などの貴重なスキマ時間を活かして学ぶことができます。パソコンやスマホで受講可能なので、いつでもどこでも自分のペースで学習を進めることができます。

POINT 02



専任キャリアアドバイザーとメンターにいつでも相談

専任キャリアアドバイザーが就職支援、メンターが学習支援に特化し、あなたのそばでサポートします。いつでも相談できるので、安心してキャリアアップいただけます。

POINT 03



専用手で理想のキャリアを実現

受講者専用の求人を用意し、ありがたい姿勢や価値観、スキルや経験、希望条件などを参考にしたい専用手を紹介いたします。また、企業説明会なども実施し、気になる企業を見つける手助けも行います。

POINT 04



育児の悩みも育児支援アドバイザーに相談できる

育児に関する悩みや不安など、専門の育児支援アドバイザーにご相談いただけます。オンラインコミュニティを利用することで、お好きな場所からアドバイザーとリアルタイムで会話することができます。

よくあるご質問

Q

どんな科目を選べば良いのかが分かりません。

A

まずは、どんなふうに仕事をしたいか教えてください！キャリアアドバイザーがあなたに合ったキャリアと一緒に考えます！

Q

子どもが小さいため、フルタイムで働けないのですが大丈夫でしょうか。

A

大丈夫です！キャリアアドバイザーは仕事の紹介や、就業条件の企業との調整等も行います！



就職に役立つ情報はアプリでチェック！



お問合せは
こちら

成長産業分野へのキャリアシフト等支援事業 事務局

TEL **0120-006-257**

〒163-0521 新宿区西新宿1-26-2
新宿野村ビル21階

平日 10:00-20:00 土曜 10:00-17:00
日曜・祝日・年末年始を除く