

東京都のひとり親、ひとり親になるかもしれない方が対象のセミナーです

令和7年度はあと飯田橋主催第6回ライフプランセミナー

安心した生活を送るための シンプル家計管理術

～資産形成・社会保障・税金のポイントまで～

オンライン
(Zoom)
40名
参加費無料

[日時] ▶▶▶ 2026年2月1日(日)
AM 9:30～12:00

申込期間 12月1日(月)～1月21日(水)

[形式] ▶▶▶ オンライン(Zoom)

[講師] ▶▶▶ 一般社団法人行動アシストラボ
中森 順子 さん
ファイナンシャルプランナー
社会福祉士

●講師からのメッセージ

「貯蓄できない」「数字は苦手」「家計簿が続かない」「家計管理なんて無理」
そんな風に感じてしまうのは、正しい家計管理のしかたを教えてもらう機会がなかったから
です。そのため、シンプルで簡単にできる方法をお伝えします。

また、家計管理がなぜ必要なのかと言えば、将来に必要なお金を確保するためなので、資
産形成についてもご説明します。

そして、生活を支える社会保障や、社会保障を得るための条件となる税金の算出方法など、
安心して生活していくために必要なこととお話させていただきます。
頭で理解するだけでなく、すぐ行動に移せるセミナーを目指します。

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7F

お申込みはHPから

<https://haat.or.jp/>

TEL

03-3263-3451

MAIL

iidabashi@haat.or.jp



※この事業は東京都からの委託を受けて、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。